



PROGRAMME · OCTOBRE ROSE

LE MÂCONNAIS SUD BOURGOGNE S'ENGAGE

pour la prévention et le dépistage du cancer du sein

Tout au long du mois d'octobre, le Mâconnais Sud Bourgogne se mobilise aux côtés des communes, des associations, des établissements de santé et de leurs partenaires pour sensibiliser le plus grand nombre à la prévention et au dépistage du cancer du sein.

**Marches solidaires, conférences, animations, stands
d'information, villages de prévention...**

Découvrez les rendez-vous organisés sur l'ensemble du territoire et
participez à cette mobilisation collective.

En partenariat avec :



SAM.**3 OCT**

DÉFIS ROSES

Dans le cadre d'Octobre Rose, le PETR Mâconnais Sud Bourgogne et 3 communes s'associent pour les Défis Roses : marches, animations et sensibilisation au dépistage.

CHARNAY-LÈS-MÂCON

Sur la piste du Ruban Rose : le mystère des fragments d'espoir

Escape Game outdoor (8 km). Parcours ludique à travers Charnay pour s'amuser et se mobiliser. Stands d'information et accompagnement à la prise de rendez-vous de dépistage.

- **Départ :** Espace de la Verchère
- **Horaires :** de 8h à 10h30 max
- **Tarif :** 2 € (sur place)
- **Infos :** 03 85 34 66 79

LA CHAPELLE-DE-GUINCHAY

Marche Rose

Parcours de 8 à 10 km convivial et solidaire. Une marche ouverte à tous pour se mobiliser ensemble pour la bonne cause.

- **Départ :** Bulle de Vie
- **Horaires :** 9h à 11h
- **Tarif :** Gratuit – sans inscription
- **Infos :** 03 85 36 70 50

TOURNUS

Marche Rose

Parcours solidaire (4,8 km) accessible en poussette. Sensibilisation avec La Ligue Contre Le Cancer 71 et ses partenaires.

- **Départ :** La Maison des Berges
- **Horaires :** Accueil 9h30 – départ 10h30
- **Tarif :** Gratuit – sans inscription
- **Infos :** 03 85 27 04 40

MER.**30 SEPT**

TOURNUS

Journée de sensibilisation

Stands d'information, autopalpation et ateliers bien-être (sport, nutrition, art-thérapie, soins). Avec Les Fées Papillons, La Ligue Contre le Cancer et la CPTS du Tournugeois.

- **Lieu :** Hôpital de Belnay
- **Horaires :** 14h à 17h
- **Infos :** www.ch-tournus.fr

DIM.**11 OCT**

CLUNY

Les Foulées Clunisoises

Événement sportif et solidaire : trails (7 et 18 km), marche (7 km).

- **Lieu :** Quai de la Gare - La Marelle
- **Horaires :** 9h à 18h
- **Trails :** 12 € (7 km) - 20 € (18 km)
- **Marche :** Don libre
- **Infos :** lerubanroseduclunisois.com

MAR.**13 OCT**

TOURNUS

Sensibilisation aux risques de santé

Rencontre organisée par l'ESPACES 71 et la CPTS à destination des professionnels encadrant des personnes en situation de handicap et des séniors.

- **Lieu :** Salle des fêtes les Arcades
- **Horaires :** 13h30 à 17h
- **Tarif :** Gratuit – sans inscription
- **Infos :** r3stournus.fr/cpts/

MER.**14 OCT**

MÂCON

Initiation Yoga & Prévention

Yoga-relaxation par un kinésithérapeute, puis échanges dépistage avec l'infirmière Asalée. Organisé par la MSP Agnodice.

- **Lieu :** 5 rue des Charmilles
- **Horaires :** Yoga 11h30 à 12h45
Échanges 12h45 à 14h
- **Tarif :** Gratuit sur inscription
- **Infos :** avauchez.asalee@gmail.com

JEU.**15 OCT**

MÂCON

Jedi de la santé spécial Octobre Rose

Conférence avec le Dr M. SCHENUDA (gynécologue) et C. PINHEIRO (cadre pôle parent/enfant, CH Mâcon).

- **Lieu :** Salle du Pavillon
- **Horaires :** 10h à 12h
- **Public :** Pros santé & social
- **Tarif :** Gratuit sur inscription
- **Infos :** 07 88 28 00 36

VEN.**16 OCT**

MÂCON

Journée des associations : sensibilisation & prévention

Sensibilisation au dépistage avec la Ligue Contre le Cancer, Les Fées Papillons, le CRCDC et la CPAM. Repas rose et photo d'équipe pour le personnel.

- **Deux lieux d'accueil :**
 - Hall A principal de l'Hôpital
 - Hall D du Centre ambulatoire
- **Horaires :** 10h à 16h
- **Tarif :** Gratuit – sans inscription

MER.**28 OCT**

MÂCON

Prévention & Ateliers bien-être

Stands d'information, autopalpation et ateliers sur inscription (MSP Agnodice).

- **Lieu :** 5 rue des Charmilles
- **Horaires :** Pilates - 12h15 à 13h15
Stands d'information - 14h à 17h
Self-défense - 17h à 18h
Bien-être - 18h à 19h
- **Tarif :** Gratuit sur inscription
- **Infos :** avauchez.asalee@gmail.com

JEU.**29 OCT**

CHARNAY-LÈS-MÂCON

Conférence, sensibilisation

Conférence avec des professionnels de santé sur la prévention et stand pour faciliter la prise de rendez-vous de dépistage. Organisé par la Ville.

- **Lieu :** Salle du Vieux Temple
- **Horaires :** 19h
- **Tarif :** Gratuit – sans inscription
- **Infos :** 03 85 34 66 79

Entre 50 et 74 ans :
dépistage tous les 2 ans.

Examen pris en charge à 100 %

Prenez rendez-vous au

03 85 39 39 98

(CRCDC BFC)