

L'ADMR, acteur majeur de l'aide à domicile en Saône-et-Loire, oeuvre chaque jour pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées, des personnes en situation de handicap, des familles et de tous ceux qui ont besoin d'un accompagnement à domicile. Forte de ses valeurs de solidarité et de proximité, l'**ADMR** propose plusieurs services essentiels.



LIEN SOCIAL

Le réseau **ADMR** propose un service de lien social essentiel pour lutter contre l'isolement des personnes accompagnées. Par des échanges réguliers, des activités adaptées et une présence bienveillante, les professionnels et bénévoles de l'**ADMR** favorisent le maintien d'une vie relationnelle et contribuent au bien-être global. Ce service incarne l'engagement de l'**ADMR** pour une approche humaine et personnalisée de l'aide à domicile.



PORTAGE REPAS

Parce qu'une alimentation équilibrée est essentielle à la santé et au bien-être, l'**ADMR** propose un service de portage de repas à domicile, adapté aux besoins de chacun.

Les repas sont préparés avec soin, dans le respect des normes nutritionnelles et sanitaires et livrés directement au domicile. Menus classiques ou régimes spécifiques, chaque formule est pensée pour répondre aux exigences de santé et aux préférences personnelles. Le service peut être ponctuel ou régulier, selon les besoins.

Le portage de repas contribue également à rompre l'isolement. Le passage du livreur est souvent un moment d'échange et de convivialité, permettant de maintenir un lien social précieux. Nos intervenants sont attentifs, bienveillants et peuvent signaler toute situation préoccupante à l'association, garantissant ainsi une veille discrète mais efficace.

AIDE A DOMICILE AUX FAMILLES

Les aides à domicile interviennent avec professionnalisme et bienveillance pour accompagner les gestes essentiels du quotidien : aide à la toilette, entretien du logement, courses, préparation des repas... Leur présence permet à chacun de vivre chez soi en toute sécurité, dans le respect de sa dignité et de son autonomie. Formées et encadrées, elles incarnent les valeurs humaines qui font la force de notre réseau.

Au-delà du soutien aux personnes âgées ou en situation de handicap, l'**ADMR** accompagne également les familles dans les moments clés de la vie : grossesse, naissance, maladie, hospitalisation, reprise d'un emploi ou d'une formation professionnelle... Pour les situations plus complexes, une technicienne d'intervention sociale et familiale (TISF) peut également intervenir, notamment pour les soins aux tout-petits, l'éveil des enfants ou la réorganisation du quotidien lors de l'arrivée d'un nouvel enfant.

Que ce soit pour quelques heures par semaine ou une aide quotidienne, l'**ADMR** propose des services sur mesure pour faciliter la vie à domicile.



TELE-ASSISTANCE FILIEN

FILIEN est un service de télé-assistance qui permet aux personnes fragilisées de vivre chez elles en toute sérénité. Grâce à un médaillon ou un bracelet discret, une simple pression suffit pour être mis en relation 24h/24 et 7j/7 avec un professionnel à l'écoute, prêt à intervenir.

En cas de chute, de malaise ou de besoin urgent, l'appel est immédiatement pris en charge. Le professionnel évalue la situation avec la personne et décide si nécessaire, de contacter un proche, un voisin, un médecin ou les secours. Ce dispositif rassure autant les bénéficiaires que leurs familles, tout en favorisant le maintien à domicile dans les meilleures conditions.

BENEVOLES

Au coeur du fonctionnement de l'**ADMR**, les bénévoles jouent un rôle essentiel. Leur implication permet de faire vivre les valeurs de solidarité, de proximité et d'humanité.



Etre bénévole **ADMR**, c'est avant tout s'engager pour les autres, dans un esprit d'entraide et de convivialité, rejoindre une équipe dynamique de professionnels d'intervention salariés où chacun est reconnu et valorisé. Des missions variées de lien social ou d'administratif, accessibles à tous et adaptées à vos envies et disponibilités.

Quelque soit votre objectif personnel : être utile ou agir localement, contactez nous !

Association ADMR de LA ROCHE VINEUSE - PRISSÉ
Tél : 03.85.37.77.11
Email : info.larochevineuse@fede71.admr.org
Site : www.fede71.admr.org